



エアロビクスダンス教室 きょうしつ

リズムにのってみんなで ★



たの からだ 楽しく体をうごかそう！！

たいしょう
対象

せつし ざいじゅう しょう じしゃ
摂津市在住の障がい児者

にちじ
日時

れいわ ねん がつ にち にち ごご じ ごご じはん
令和6年2月11日（日）午後2時から午後3時半まで

ばしょ
場所

せつし りつみやけやなぎだしょうがっこう たもくてき
摂津市立三宅柳田小学校 多目的ホール
(摂津市学園町2丁目9番1号)

いすたらくたー
インストラクター

えぬびーおーほうじん えいち・びー・えす・えー
NPO法人 H・P・S・A

(ハンディキャップフィジカルフィットネスサポート協会)

もちもの
持ち物

たいいくかん あせふ よう ちゃどう
体育館シューズ・汗拭き用のタオル・お茶等

※参加される方にはお茶1本（500ml）お配りします。

うけつけきかん
受付期間

れいわ ねん がつ にち げつ がつ にち もく て
令和6年1月22日（月）から2月8日（木）まで定

員50名になり次第、締め切ります。

ごぜん じ ふん ごご じ ふん あいだう っ
(午前8時45分～午後5時15分の間で受け付けます)

おもうしこみ
お申込み

でんわ
電話 **072-665-7607**

おといあわせ
問い合わせ

せつし しょうがいしゃそうごうそうだんしえん
摂津市障害者総合相談支援センター

せつし がくえんちよう ちょうめ ばん ごう
摂津市学園町2丁目9番28号

でんわ
電話 072-665-7607 FAX 072-665-7608

かんせんしょうたいさく
感染症対策

しゅさい
主催

うらめん かくにん
裏面をご確認ください。

せつし ・ せつししょうがいしゃそうごうそうだんしえんせんたー
摂津市・摂津市障害者総合相談支援センター

きょうりよく
協力

よか-よか
YOCA-YOCA クローバー



★令和5年度エアロビクスダンス教室

感染症対策について

エアロビクスダンス教室の開催にあたり、皆様に安心して楽しく参加いただけるよう、感染症対策を行いながら開催します。エアロビクスダンス教室の参加につきましては、以下の内容を必ずご確認ください、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

■エアロビクスダンス教室に参加する前に

以下の事項に該当する場合は、参加を自粛していただきますようご協力ください。

□体調がすぐれない場合。（感染および感染が疑われる以下の症状がある場合）

・平熱を超える発熱・咳・のどの痛み・倦怠感（だるさ）・息苦しさ・嗅覚や味覚の異常

□エアロビクスダンス教室参加日前5日以内に同居されている家族等が新型コロナウイルス陽性判定を受けた場合。

■エアロビクスダンス教室参加中などの対策について

参加時は以下の項目についてご理解・ご協力をお願いします。

□他者との間隔は極力密にならないようにご協力ください（ソーシャルディスタンスの確保）。

運営スタッフより距離を取っていただくようお願いする場合があります。

□参加者（付き添いの方を含む）のマスクの着用は、個人の判断に委ねます。運営スタッフはマスクの着用を行います。ご理解いただきますようよろしくお願い致します。

□咳エチケットやこまめな手洗い・手指消毒等にご協力ください。手指消毒用のアルコールを会場に準備します。

□会場の換気実施にご協力ください。

□体調がすぐれない場合、会場にて参加をお断りする場合があります。

（出かける前に、検温をお願いします）

□水分補給をこまめに実施し、熱中症（脱水症状）にもご注意ください。

□飲料はお茶（500ml）を参加者に用意しています。足りない場合は、自分専用のお茶等をご用意ください。（回し飲みはしないでください）

□会場内にゴミ箱は設置しませんので、ゴミについては各自お持ち帰りください。

■エアロビクスダンス教室参加後について

□エアロビクスダンス教室参加後、5日以内に感染および感染が疑われる症状が発生した場合、

速やかに摂津障害者総合支援センターまでご連絡ください。また、他の参加者への情報提供をご了承ください。