



エアロビクスダンス教室 きょうしつ

リズムにのってみんなで ★



たの からだ
楽しく体をうごかそう！！

たいしょう
対象

せつし ざいじゅう しょう じしゃ
摂津市在住の障がい児者

にちじ
日時

れいわ ねん がつ にち にち ごご じ から ごご じはん
令和7年2月16日（日）午後2時から午後3時半まで

ばしょ
場所

せつし りつみやけやなぎだしょうがっこう たもくてき
摂津市立三宅柳田小学校 多目的ホール

せつしがくえんちょう ちょうめ ばん ごう
(摂津市学園町2丁目9番1号)

イストラクター

えぬびーおーほうじん えいち・びー・えす・えー
NPO法人 H・P・S・A

(ハンディキャップフィジカルフィットネスサポート協会)

もちもの
持ち物

たいいくかん あせふ よう ちゃどう
体育館シューズ・汗拭き用のタオル・お茶等

※参加される方にはお茶1本（500ml）お配りします。

うけつけきかん
受付期間

れいわ ねん がつ にち げつ がつ にち もく て
令和6年1月27日（月）から2月13日（木）まで定

いいん めい しい しい しい
員50名になり次第、締め切ります。

ごぜん じ ふん ごご じ ふん あいだう っ
(午前8時45分～午後5時15分の間で受け付けます)

おもうしこみ
お申込み

でんわ
電話 **072-665-7607**

おといあわせ
問い合わせ

せつし しょうがいしゃそうごうそうだんしえん
摂津市障害者総合相談支援センター

せつし がくえんちょう ちょうめ ばん ごう
摂津市学園町2丁目9番28号

でんわ
電話 072-665-7607 FAX 072-665-7608

あんぜんたいさく
安全対策

うらめん かくにん
裏面をご確認ください。

しゅさい
主催

せつし ・ せつししょうがいしゃそうごうそうだんしえんせんたー
摂津市・摂津市障害者総合相談支援センター



★令和6年度エアロビクスダンス教室

安全対策について

エアロビクスダンス教室の開催にあたり、皆様に安心して楽しく参加いただけるよう、安全対策を行いながら開催します。エアロビクスダンス教室の参加につきましては、以下の内容を必ずご確認ください、ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

■エアロビクスダンス教室に参加する前に

以下の事項に該当する場合は、参加を自粛していただきますようご協力ください。

□体調がすぐれない場合。(感染および感染が疑われる以下の症状がある場合)

・37.5を超える発熱・咳・のどの痛み・倦怠感(だるさ)等

■エアロビクスダンス教室参加中などの対策について

参加時は以下の項目についてご理解・ご協力をお願いします。

□手指消毒用のアルコールを会場に準備します。

□会場の換気実施にご協力ください。

□途中で体調がすぐれない時は、無理をされないようお願いいたします。

スタッフよりお声かけさせていただく場合もあります。

□水分補給をこまめに実施し、熱中症(脱水症状)にもご注意ください。

□飲料はお茶(500ml)を参加者に用意しています。足りない場合は、自分専用のお茶等をご用意ください。(回し飲みはしないでください)

□会場内にゴミ箱は設置しませんので、ゴミについては各自お持ち帰りください。

□当日運営スタッフは参加者の皆様が安全に楽しめるよう配慮させていただきます。

参加される個人の安全確保については、付き添いのご家族、ヘルパーさん等付き添いの方が対応していただきますようよろしくお願い申し上げます。