



きょうしつ

エアロビクスダンス教室

リズムにのってみんなで★



たの からだ 楽しく体をうごかそう！！

たいしょう

対象

せつつし ざいじゅう しょう じしゃ
摂津市在住の障がい児者

にちじ
日時

れいわ ねん がつ にち にち ご ご じ ご ご じ はん
令和8年1月18日(日) 午後2時から午後3時半まで

ばしょ
場所

せつつしりつましたたいいくかん だい たいいくしつ
摂津市立味舌体育館 第2体育室

おおさかふせつつ ししょうじゃく ちょうめ ばん ごう
(大阪府摂津市正雀1丁目1番6号)

場所が去年と変更になって
います。
ご注意ください！

イストラクター

えぬぴーおーほうじん えいち・ぴー・えす・えー
NPO法人 H・P・S・A

(ハンディキャップフィジカルフィットネスサポート協会)

ももの
持ち物

たいいくかん あせふ よう ちゃとう
体育館シューズ・汗拭き用のタオル・お茶等

※参加される方にはお茶1本(500ml)お配りします。

うけつけきかん
受付期間

れいわ ねん がつ にちげつ れいわ ねん がつ にち もく
令和8年1月5日(月) から令和8年1月14日(木) まで

ていいん めい しい しい き
定員50名になり次第、締め切ります。

ごぜん じ ふん ご じ ふん あいだう つ
(午前8時45分～午後5時15分の間で受け付けます)

もうしこ
お申込み

でんわ 電話 **072-665-7607**

とあ
問い合わせ

せつつし しょうがいしゃそうごうそうだんしえん
摂津市障害者総合相談支援センター

せつつし かくえんちょう ちょうめ ばん ごう
摂津市学園町2丁目9番28号

でんわ 電話 072-665-7607 FAX 072-665-7608

あんぜんたいさく
安全対策

うらめん かくにん
裏面をご確認ください。

しゅさい せつつししょうがいふくしか ・ せつつししょうがいしゃそうごうそうだんしえんせんたー

主催 摂津市障害福祉課・摂津市障害者総合相談支援センター



★令和7年度エアロビクスダンス教室

安全対策について

エアロビクスダンス教室の開催にあたり、皆様に安心して楽しく参加いただけるよう、安全対策を行いながら開催します。エアロビクスダンス教室の参加につきましては、以下の内容を必ずご確認ください、ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

■エアロビクスダンス教室に参加する前に

以下の事項に該当する場合は、参加を自粛していただきますようご協力ください。

□体調がすぐれない場合。（感染および感染が疑われる以下の症状がある場合）

・37.5を超える発熱・咳・のどの痛み・倦怠感（だるさ）等

■エアロビクスダンス教室参加中などの対策について

参加時は以下の項目についてご理解・ご協力をお願いします。

□途中で体調がすぐれない時は、無理をされないようお願いします。

スタッフよりお声かけさせていただく場合もあります。

□水分補給をこまめに実施し、熱中症（脱水症状）にもご注意ください。

□飲料はお茶（500ml）を参加者に用意しています。足りない場合は、自分専用のお茶等をご用意ください。（回し飲みはしないでください）

□会場内にゴミ箱は設置しませんので、ゴミについては各自お持ち帰りください。

□当日運営スタッフは参加者の皆様が安全に楽しめるよう配慮させていただきます。

参加される個人の安全確保については、付き添いのご家族、ヘルパーさん等付き添いの方が対応していただきますようよろしくお願い申し上げます。