エアロビクスダンス教室

リズムにのってみんなで



楽しく体をうごかそう！！

対象　摂津市在住の障がい児者

日時　**令和9年1月17日（日）午後2時から午後3時半まで**

場所　摂津市立味舌体育館　第２体育室
（大阪府摂津市正雀１丁目1番6号）

インストラクター　NPO法人　Ｈ・Ｐ・Ｓ・Ａ
（ハンディキャップフィジカルフィットネスサポート協会）

持ち物　体育館シューズ・汗拭き用のタオル・お茶等
※参加される方にはお茶１本（５００ml）お配りします。

受付期間　令和９年１月４日(月)から令和９年１月１４日(木)まで
定員３０名になり次第、締め切ります。
（午前８時４５分～午後５時１５分の間で受け付けます）

お申込み　電話　***072－665－7607***

お問い合わせ　摂津市障害者総合相談支援センター
摂津市学園町２丁目９番２８号
電話　072－665－7607　FAX　072－665－7608

安全対策　**裏面をご確認ください。**

しゅさい　せっつししょうがいふくしか　・　せっつししょうがいしゃそうごうそうだんしえんせんたー

主催　摂津市障害福祉課・摂津市障害者総合相談支援センター

★令和8年度エアロビクスダンス教室

安全対策について

エアロビクスダンス教室の開催にあたり、皆様に安心して楽しく参加いただけるよう、安全対策を行いながら開催します。エアロビクスダンス教室の参加につきましては、以下の内容を必ずご確認いただき、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

■エアロビクスダンス教室に参加する前に

以下の事項に該当する場合は、参加を自粛していただきますようご協力ください。

□体調がすぐれない場合。（感染および感染が疑われる以下の症状がある場合）

・37.5℃を超える発熱・咳・のどの痛み・倦怠感（だるさ）等

■エアロビクスダンス教室参加中などの対策について

参加時は以下の項目についてご理解・ご協力をお願いします。

□途中で体調がすぐれない時は、無理をされないようお願いします。

スタッフよりお声かけさせていただく場合もあります。

□水分補給をこまめに実施し、熱中症（脱水症状）にもご注意ください。

□飲料はお茶（500ml）を参加者に用意しています。足りない場合は、自分専用のお茶等をご用意ください。（回し飲みはしないでください）

□会場内にゴミ箱は設置しませんので、ゴミについては各自お持ち帰りください。

□当日運営スタッフは参加者の皆様が安全に楽しめるよう配慮させていただきます。
参加される個人の安全確保については、付き添いのご家族、ヘルパーさん等付き添いの方が対応していただきますようよろしくお願いいたします。